

Propozice  
**Bohušův vrch třikrát jinak 2014**  
**1. ročník**

**2. závod série**  
**ROZHLEDNY V POHYBU**  
**se ZPMVČR na rozhledny**

**Termín:** 17. 5. 2014

**Závodní kancelář, šatny, sprchy:** ŽS náměstí Svobody Planá

**Charakteristika závodu:** Závodníci zdolají Bohušův vrch u Plané třemi způsoby. Prvním závodem je běh do vrchu o délce 1,4 km s hromadným startem. Poté následuje kratší výběh svahu intervalovým způsobem a na závěr výběh schodů na rozhlednu intervalovým způsobem. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -2 sekundy. Děti soutěží v 10 věkových kategoriích ve výběhu rozhledny.

**A) Běh do vrchu**

Start: 11.00 hod náměstí Svobody Planá, 514 m.n.m.

Cíl: vrchol Bohušova vrchu poblíž rozhledny, 574 m.n.m.

Délka: 1,33 km, převýšení 62 m

Hromadný start

Informace: Věci odložené na startu lze dopravit do cíle v pořadatelském automobilu.

**B) Intervalový výběh svahu**

Start: 11.30 hod v parku u Plzeňské ul., 520 m.n.m.

Cíl: vrchol Bohušova vrchu poblíž rozhledny, 574 m.n.m.

Délka: 510 m, převýšení 54 m

Závodníci startují po dvojicích, v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

**C) Výběh schodů rozhledny**

Start: 11,45 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 72 schodů, převýšení: 14 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 15 sekundových intervalech. Po odběhnutí 20 závodníků bude 2 minuty pauza pro sestup závodníků z rozhledny.

**D) Závodní děti**

Start: 10.20 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 72 schodů, převýšení: 14 m

Děti startují v pořadí dle startovních čísel v 15 sekundových intervalech. Po odběhnutí 25 dětí bude 3 minuty pauza pro sestup dětí z rozhledny.

**Časový pořad:**

9.15 – 10.45 Prezentace

10.20 Start závodu dětí

11.00 Start závodu běhu do vrchu

11.30 Start prvního závodníka v intervalovém výběhu sjezdovky

11.45 Start prvního závodníka ve výběhu schodů rozhledny

13.00 Vylosování výherce soutěže s ZPMVČR

13.10 Vyhlášení výsledků závodů dětí

13.30 Vyhlášení výsledků hlavního závodu

**Doprovodný program:**

V parku u základní školy a v prostoru u rozhledny připraví ZPMVČR soutěže pro děti jako např. skákání v pytlicích, chůze na chůdách, skákání přes švihadlo. Moderovaný program Josefem Kožnarem. Možnosti opékání buřtů. Tipy na výlet do okolí a další.

### Věkové kategorie:

#### Dětské závody:

Nejmladší děti (kluci/ dívky)	2007 a mladší
Přípravka mladší (kluci/ dívky)	2005/ 2006
Přípravka starší (kluci/ dívky)	2003/ 2004
mladší žáci/ mladší žákyně	2001/ 2002
starší žáci/ starší žákyně	1999/ 2000

#### Kategorie dospělých:

Muži do 39 let	1998 – 1975
Muži do 49 let	1974 – 1965
Muži do 59 let	1964 – 1955
Muži 60 let a starší	1954 a starší
Ženy do 34 let	1998 – 1980
Ženy do 44 let	1979 – 1970
Ženy do 54 let	1969 – 1960
Ženy 55 let a starší	1959 a staší

**Startovné:** Dětské závody: 30 Kč, hlavní závod 80,- Kč

Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí. Přihlášení závodníci zodpovídají za svůj zdravotní stav.

**Finanční prémie** pro první tři muže a pro první tři ženy celkového hodnocení. Finanční prémie pro vítěze (1 muž a 1 žena) dílčích závodů. **Věcné ceny** pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

#### Bodování do série Rozhledny v pohybu:

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa v následujících počtech: 20 – 16 - 14 - 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1. V dětských kategoriích boduje prvních 10 dětí v každé kategorii. Jsou oceněny body: 14 – 11 – 9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

První tři běžci v každé kategorii budou oceněni poháry, prvních 5 běžců obdrží diplomy.

Vyhlášení výsledků a přání cen celé série proběhne na posledním závodě v Mariánských Lázních 22. 6. 2014.

#### Další závody série:

8. 5.	Háj třikrát jinak	Aš
31. 5.	Chlum třikrát jinak	Plzeň
7. 6.	Krkavec třikrát jinak	Plzeň
22. 6.	Hamelika třikrát jinak	Mariánské Lázně

**Informace:** Ing. Roman Sladký, mob.: 777 122 998

[www.pro-sport.cz](http://www.pro-sport.cz), [info@pro-sport.cz](mailto:info@pro-sport.cz)

**Pořádá:** Pro Sport Activities



**Partneři běhu:** Generální partner: Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra



Partner seriálu: Abrus Pohár

